

Taller de baile urbano

Hiriko dantza tailerra



Martes y jueves de 19:30 a 20:30
Dirigido a participantes de 8 a 13 años

Del 16 de junio al 9 de julio
En las pistas deportivas

Astearte eta ostegunetan,
19:30etik 20:30era
8 eta 13 urte bitarteko parte-hartzaileentzat
Ekainaren 16tik uztailaren 9ra
Kirol-pistetan

Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00
Dirigido a participantes de 13 años en adelante
del 15 de junio al 8 de julio
En las pistas deportivas

Astelehen eta asteazkenetan, 20:00etatik 21:00etara
13 urtetik gorako parte-hartzaileei zuzendua
Ekainaren 15etik uztailaren 8ra
Kirol-pistetan

Taller de inicio a calistenia-n hasteko tailerra



Inscripciones a los talleres y actividades online:

En el polideportivo o llamando al 680745930, hasta el 12 de junio.
Plazas limitadas. (una vez creado el grupo, se informará del protocolo de seguridad)

Tallerretan eta online ekintzetan izena ematea:

Kiroldegian edo 680745930 telefonora deituta, ekainaren 12ra arte.
Plaza mugatuak. (Taldea sortu ondoren, segurtasun-protokoloaren berri emango da)

Recuerda las actividades deportivas online

Online egindako kirol ekintzak gogoratu

GRATIS

DOAKOIA

GAP-STEP	Lunes y Miercoles Astelehena eta Asteazkena	10:00-11:00
YOGA	Lunes Astelehena	11:00-12:30
YOGA INFANTIL/HAURRENTZAKO YOGA	Lunes y Miercoles Astelehena eta Asteazkena	16:00- 17:00
PILATES	Martes y Jueves Asteartea eta Osteguna	11:00 -12:00
ZUMBA	Martes y Jueves Asteartea eta Osteguna	20:30 21:30
GIMNASIA MANTENIMIENTO/ MANTENTZE GIMNASIA	Lunes Astelehena	9:00-10:00
BODY PUMP	Lunes y Miercoles Astelehena eta Asteazkena	20:30-21:30

BADAUDE PLAZAK QUEDAN PLAZAS