

Elkartegiak +55 Aulas

KULTUR PROGRAMA
PROGRAMA CULTURAL

Erriberabeitia Ribera Baja

2021

maiatza - ekaina
mayo - junio

Ordutegia • Horario:

18:00

Tokia • Lugar:

RIBABELLOSA. Gizarte etxea • Centro cívico



Laguntzailea • Colabora:



Erriberabeitiko Udala
Ayuntamiento de Ribera Baja

Antolatzailea • Organiza:

araba álava
foru aldundia diputación foral

Erriberabeitiko Udalean badakigu adin-tarte horretako pertsonen duten garrantzia, beren esperientzia eman baitezakete bizitzaren hainbat ataletan, eta asko diogu eskertzeko. Gainera, uste dugu oso adin polita dela, eta ikasteko gogoak, adinaren berezko kezka eta gizarteari ekarpenak egiteko gogoak garrantzi handia dutela.

Horregatik, interesgarria iruditu zaigu gure biztanleentzat Arabako Foru Aldundiak antolatzen duen eta Arabako beste udalerrri askotan irakasten den +55 Elkartegiaren programan sartzea.

Erriberabeitiko Udalak sustatu eta Arabako Foru Aldundiak eta Udaleko kultura eta kirol zerbitzuak kudeatutako programa honek hainbat jardura ditu: ikastaroak, hitzaldiak, tailerrak, errezitaldiak, antzerkia, zine saioak, bisita gidatuak eta txangoak.

Maiatza eta ekaina bitartean prestatu dugun programa pilotuan parte hartzera animatzen zaituztegu, zuen iritzia eta programatu daitezkeen gai eta jardueren buruzko interesak eman diezazkiguzuen, urte osorako programa osatuagoa egin ahal izateko.

Programa honetan jasotako jarduerak doakoak dira erabiltzaileentzat, txangoren bat izan ezik, aurrerago antolatuz gero, kostu txiki bat izan baitezake izena ematen dutenentzat. Era berean, Ribabellosa ez den beste herri batean bizi eta parte hartu nahi dutenentzat doako garraioa jarriko da.

Programan parte hartzeko baldintzak:

- Izena eman, kiroldegian edo 680745941 telefonora deituta (izen-ematea programa osorako da, ez jardura bakoitzerako).
- 55 urte edo gehiago izatea
- Erriberabeitian erroldatuta egotea edo bertan bizitzea
- Programaren barruan sartzen diren jardueren %75era gutxienez joatea
- Programan sartutako jardura bakoitzean parte hartu izana baieztatzea.

En el Ayuntamiento de Ribera Baja somos conscientes de la importancia que tienen las personas de esta franja de edad, que nos pueden aportar su experiencia en los diferentes apartados de la vida, y a las que tenemos mucho que agradecer. Además, creemos que es una edad muy bonita, en la que las ganas de aprender, la inquietud propia de la edad y los deseos de aportar a la sociedad juegan un papel importante.

Por ello hemos visto interesante para nuestra población poder acceder al programa de AULAS +55 que organiza la DFA y que ya se imparte en otros muchos municipios alaveses.

El programa, promovido por el Ayuntamiento de Ribera Baja y gestionado por la Diputación Foral de Álava y el servicio de cultura y deportes del Ayuntamiento, consta de diversas actividades: cursos, conferencias, talleres, recitales, teatro, sesiones de cine, visitas guiadas y excursiones.

Os animamos a participar en el programa piloto que hemos elaborado entre mayo y junio, para que nos aportéis vuestras impresiones, así como intereses sobre las diferentes temáticas y actividades que se pueden programar, con idea de poder hacer un programa más completo para todo el año.

Las actividades incluidas en este programa son gratuitas para las personas usuarias, a excepción de alguna excursión, que en el caso de organizarse más adelante, podría tener un pequeño coste para las personas que se apunten. Igualmente, se pondrá transporte gratuito para aquellas personas que quieran participar y residan en otros pueblos del municipio que no sean Ribabellosa.

Requisitos para participar en el programa:

- Apuntarse al mismo en el polideportivo o llamando al 680745941 (esta inscripción es para el total del programa, no para cada actividad del mismo)
- Tener 55 años o más
- Ser empadronado o residente en el municipio de Ribera Baja
- Acudir al menos al 75% de las actividades que se incluyan dentro del programa
- Confirmar la asistencia a cada una de las actividades incluidas en el programa.

MAIATZA

5, ASTEAZKENA

Hitzaldia: "Situación actual (coronavirus) y consecuencias psicológicas"

COCODOC Zentro psikologikoa

19, ASTEAZKENA

Hitzaldia: "¿Qué cómo hoy? Consejos nutricionales para el día a día"

UHAko Nutrizionistak

EKAINA

2, ASTEAZKENA

Hitzaldia parte-hartze tailerra: " Sucesiones y Testamento"

Hizlaria: Ana Mendia. Abokatua

9, ASTEAZKENA

Antzerkia: "Las abuelas son guerreras"

Antzerki Taldea: Titania

MAYO

5, MIÉRCOLES

Conferencia: "Situación actual (coronavirus) y consecuencias psicológicas"

COCODOC Psicología

19, MIÉRCOLES

Conferencia: "¿Qué cómo hoy? Consejos nutricionales para el día a día"

Nutricionistas HUA

JUNIO

2, MIÉRCOLES

Conferencia-taller participativo: " Sucesiones y Testamento"

Ponente: Ana Mendia. Abogada

9, MIÉRCOLES

Teatro: "Las abuelas son guerreras"

Grupo de teatro: Titania

